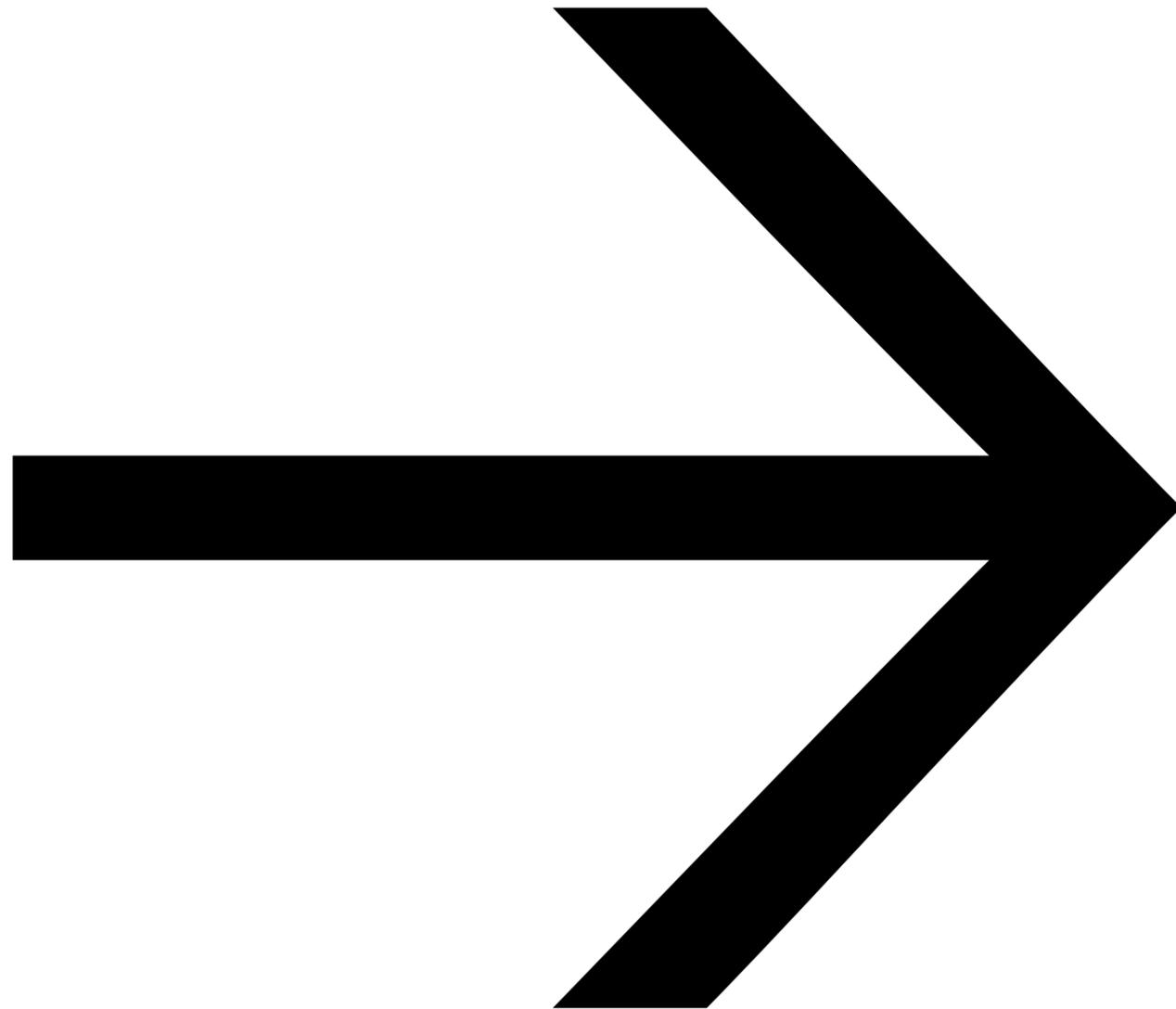


Keroro guru



KENGURU
PRO

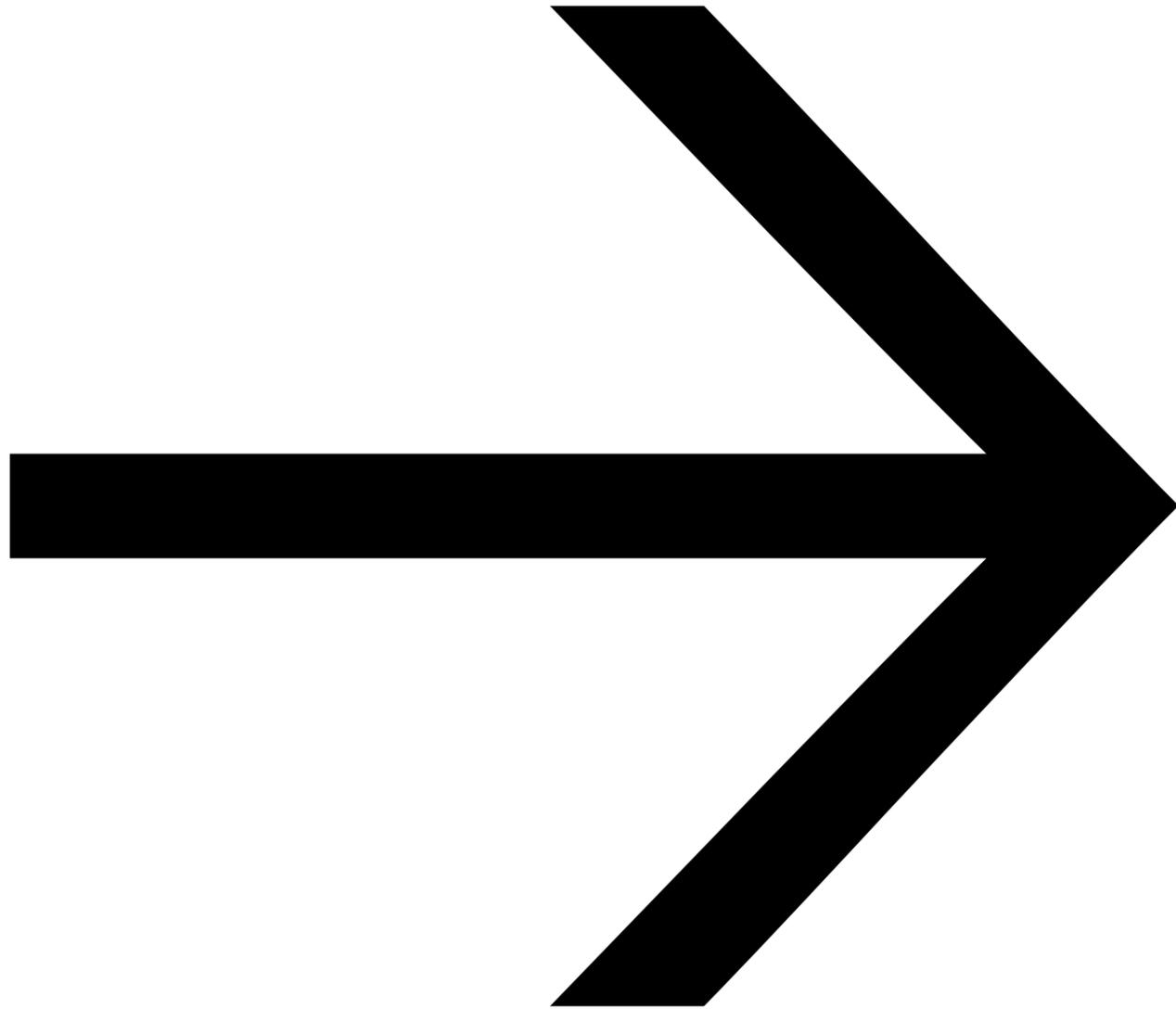




Кенгуру Pro	6
Воркаут	20
Панна футбол	30
Детский воркаут	34
Баскетбольные стойки	38
Теннисные столы	42
Пара Воркаут	44
Боксёрские стойки	48
Воркаут оборудование для помещений	52
Паркур	56
Спортивные кластеры	58

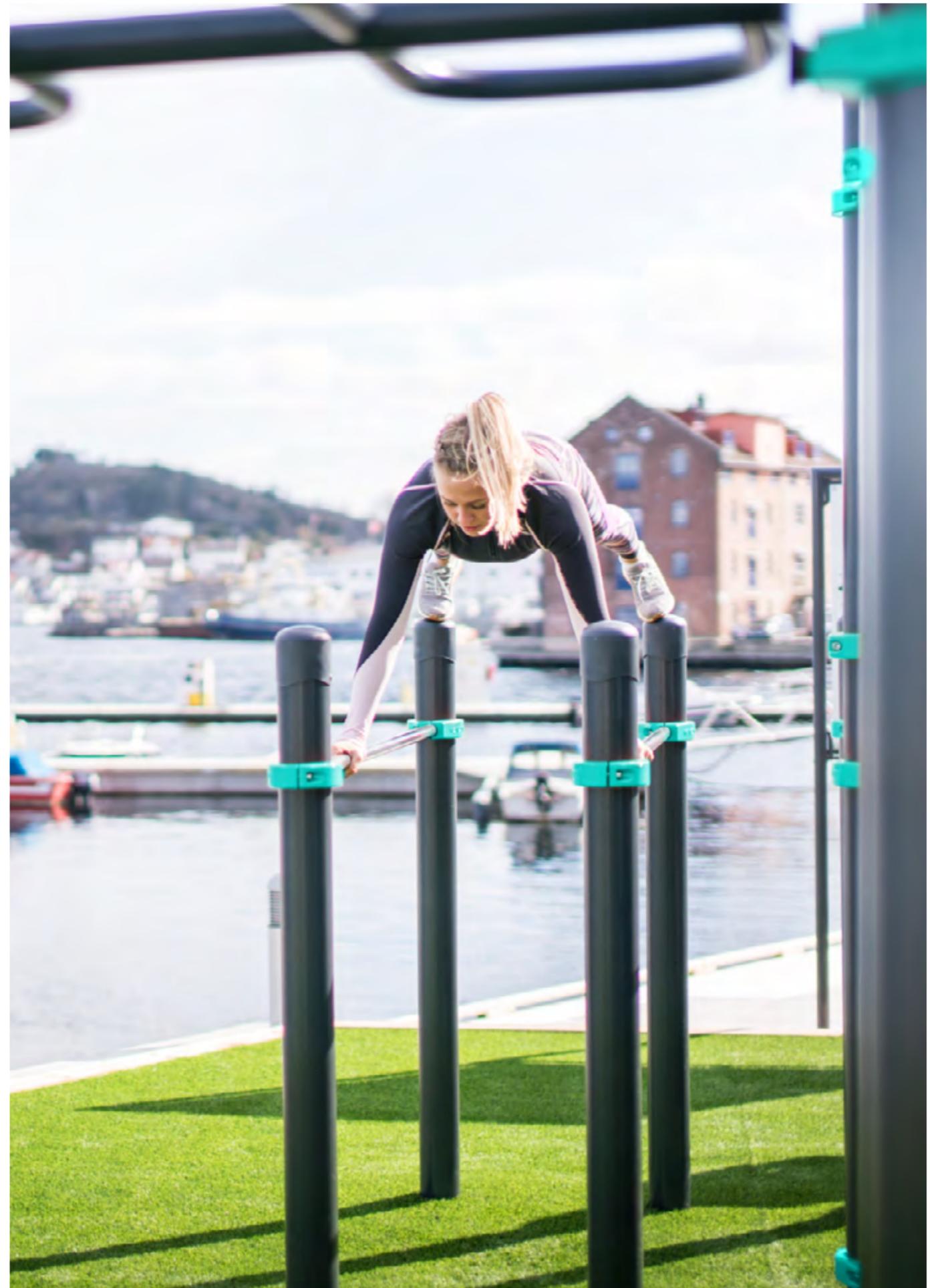
Kenguru Pro

6



Компания Kenguru Pro с 2011 года производит и устанавливает современное уличное спортивное оборудование.

sport@kenguru.pro | 2020



kenguru.pro

Всё началось с производства оборудования для воркаута — уличной гимнастики. Уже тогда мы сделали упор на качество, безопасность, функциональность и дизайн. Клиенты оценили наш подход к работе, увидели заботу о них и стали давать нам обратную связь. Они говорили что хотели бы видеть в нашем ассортименте, а мы начинали производство новых линеек спортивного оборудования.

Именно так появились:

- площадки для пана футбола
- детский воркаут
- баскетбольные стойки
- столы для настольного тенниса
- оборудование для инвалидов (параворкаут)
- боксёрские стойки
- воркаут оборудование для помещений,
- оборудование для паркура

Все спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TÜV и рекомендовано Международной Федерацией Воркаута.





Параворкаут
Воркаут оборудование адаптированное для лиц с инвалидностью (инвалидов-колясочников)

Уличное воркаут оборудование
Турники, брусья, рукоходы, шведские стенки — для тренировок на улице с использованием веса собственного тела



Боксёрские стойки
Уличные антивандальные стойки, предназначенные для подвешивания одного или двух боксёрских мешков



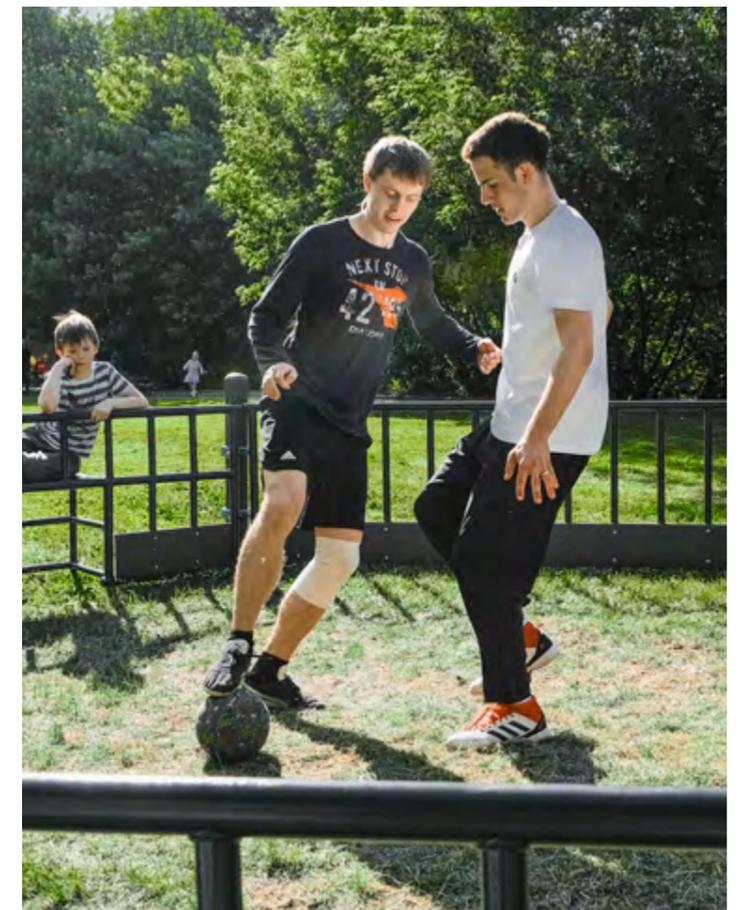
Воркаут оборудование для помещений
Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование



Баскетбольные стойки
Антивандальные стойки с регулируемым щитом и кольцом используются для оборудования уличных баскетбольных или стритбольных площадок

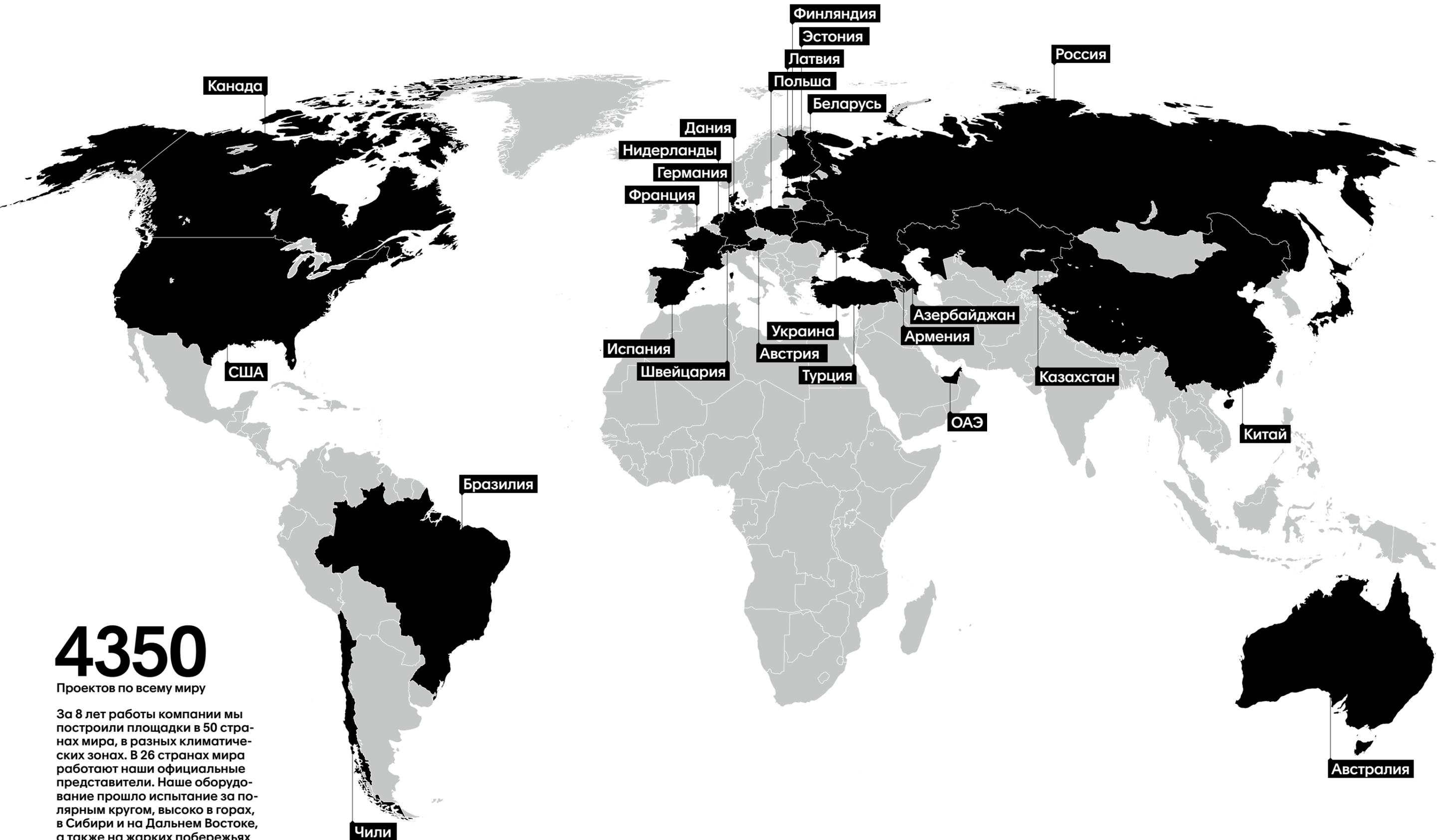


Оборудование для паркура
Специально разработанная линейка оборудования для отработки элементов паркура



Панна футбол
Специальные коробки или ринги для игры в панна футбол. Панна футбол это разновидность уличного футбола, главными навыками игры в который являются мастерство владения мячом и умение выполнять различные футбольные трюки





4350

Проектов по всему миру

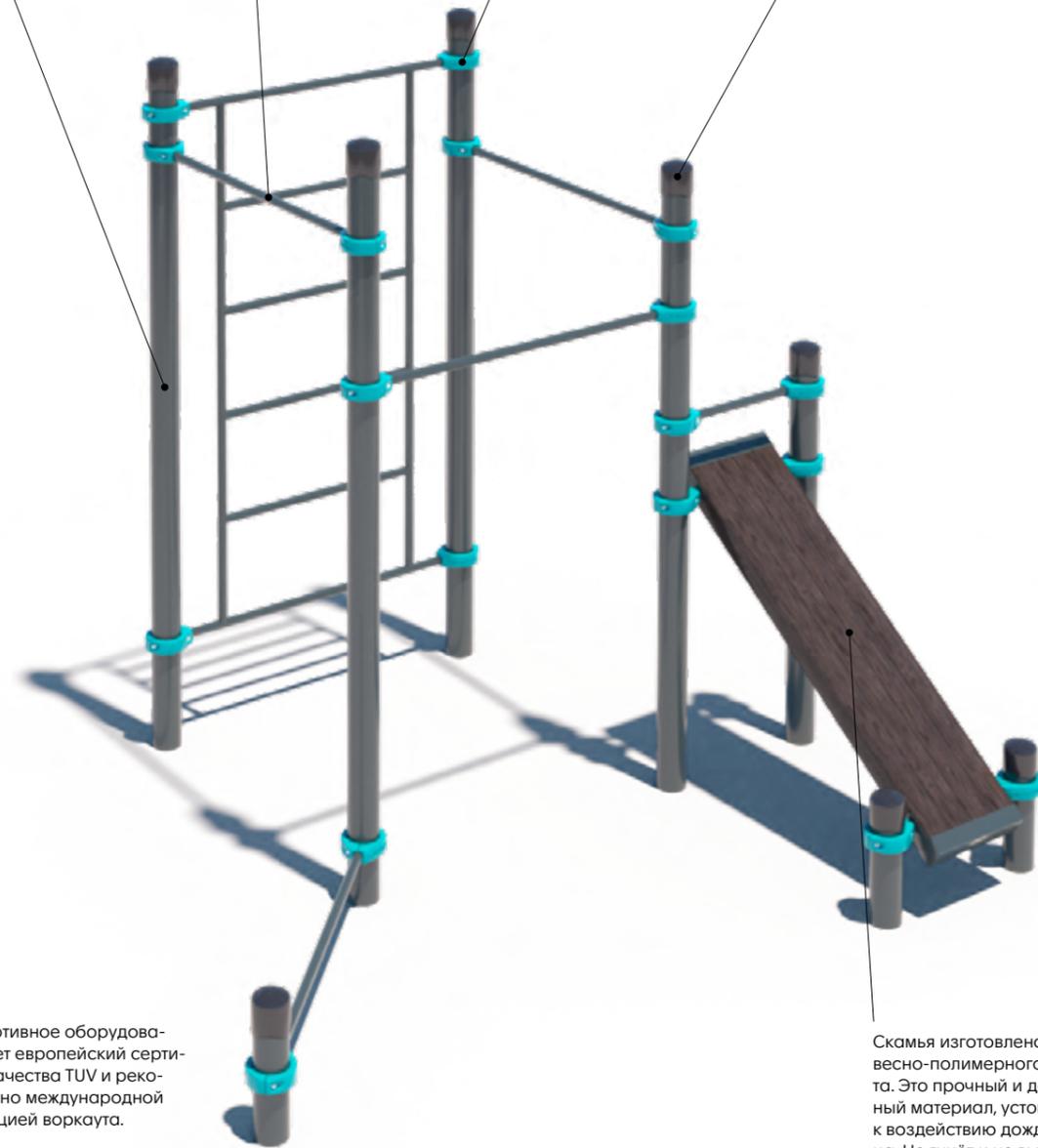
За 8 лет работы компании мы построили площадки в 50 странах мира, в разных климатических зонах. В 26 странах мира работают наши официальные представители. Наше оборудование прошло испытание за полярным кругом, высоко в горах, в Сибири и на Дальнем Востоке, а также на жарких побережьях Франции, Испании и Австралии.

Опорные столбы изготовлены из трубы диаметром 108 мм благодаря чему комплекс становится безопасным и устойчивым

Турники и шведская стенка изготовлены из трубы диаметром 34 мм, что способствует удобному и надёжному хвату

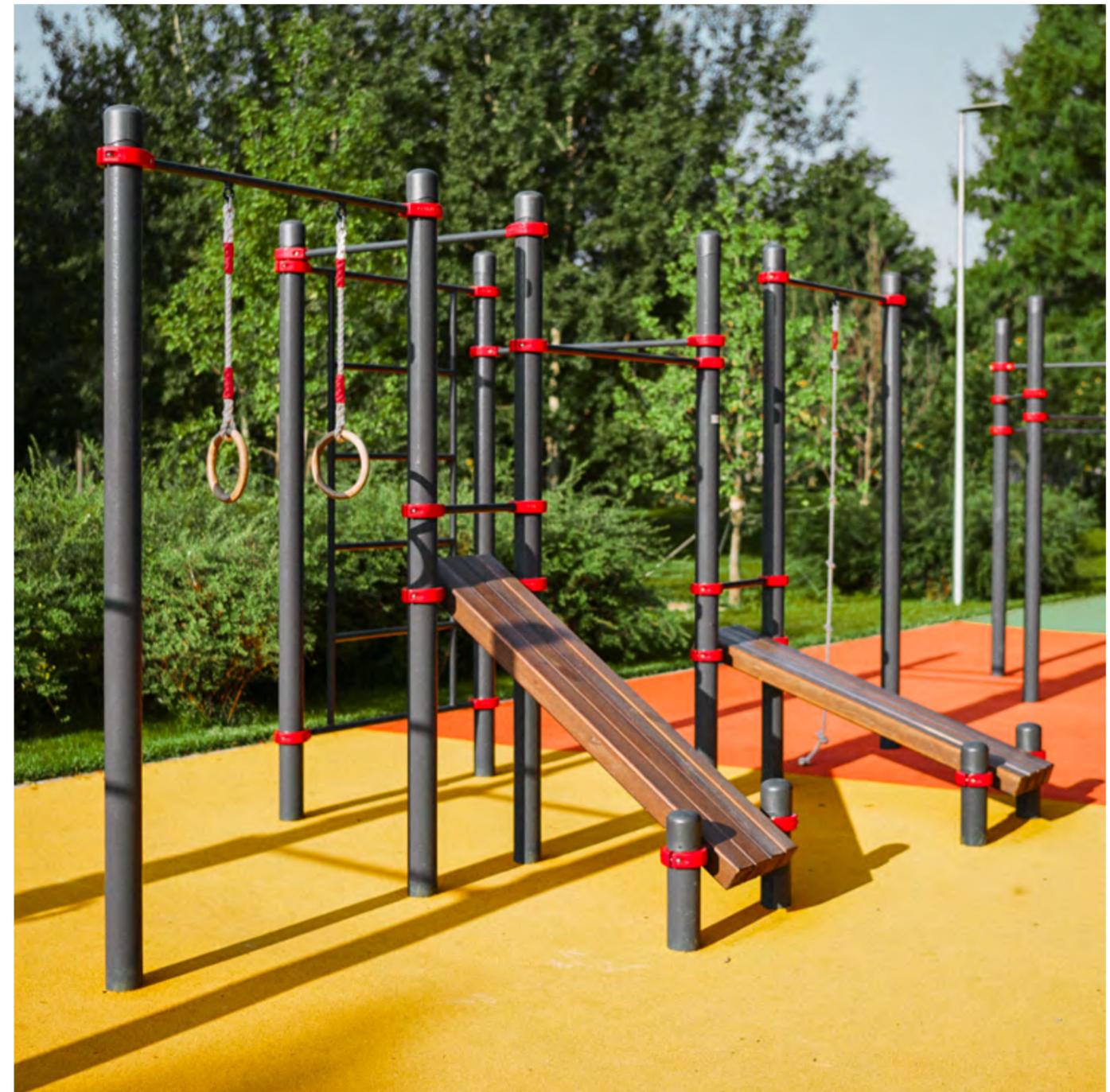
Стильные литые хомуты выполнены по запатентованной нами технологии. Они надёжно соединяют опорные столбы и перекладины. При желании клиент может регулировать высоту элементов.

Заглушки опорных столбов из АБС пластика безопаснее их металлических аналогов. Разработаны и изготовлены под контролем и по технологии Kenguru.pro



Всё спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TÜV и рекомендовано международной федерацией воркаута.

Скамья изготовлена из древесно-полимерного композита. Это прочный и долговечный материал, устойчивый к воздействию дождя и солнца. Не гниёт и не выгорает в отличие от дерева.



Kenguru Pro



Наш завод расположен в Одинцовском районе Московской области. Собственное производство и склад позволяют нам иметь запас стандартного оборудования на складе, поэтому срок отгрузки составляет 1–2 рабочих дня с момента оплаты.

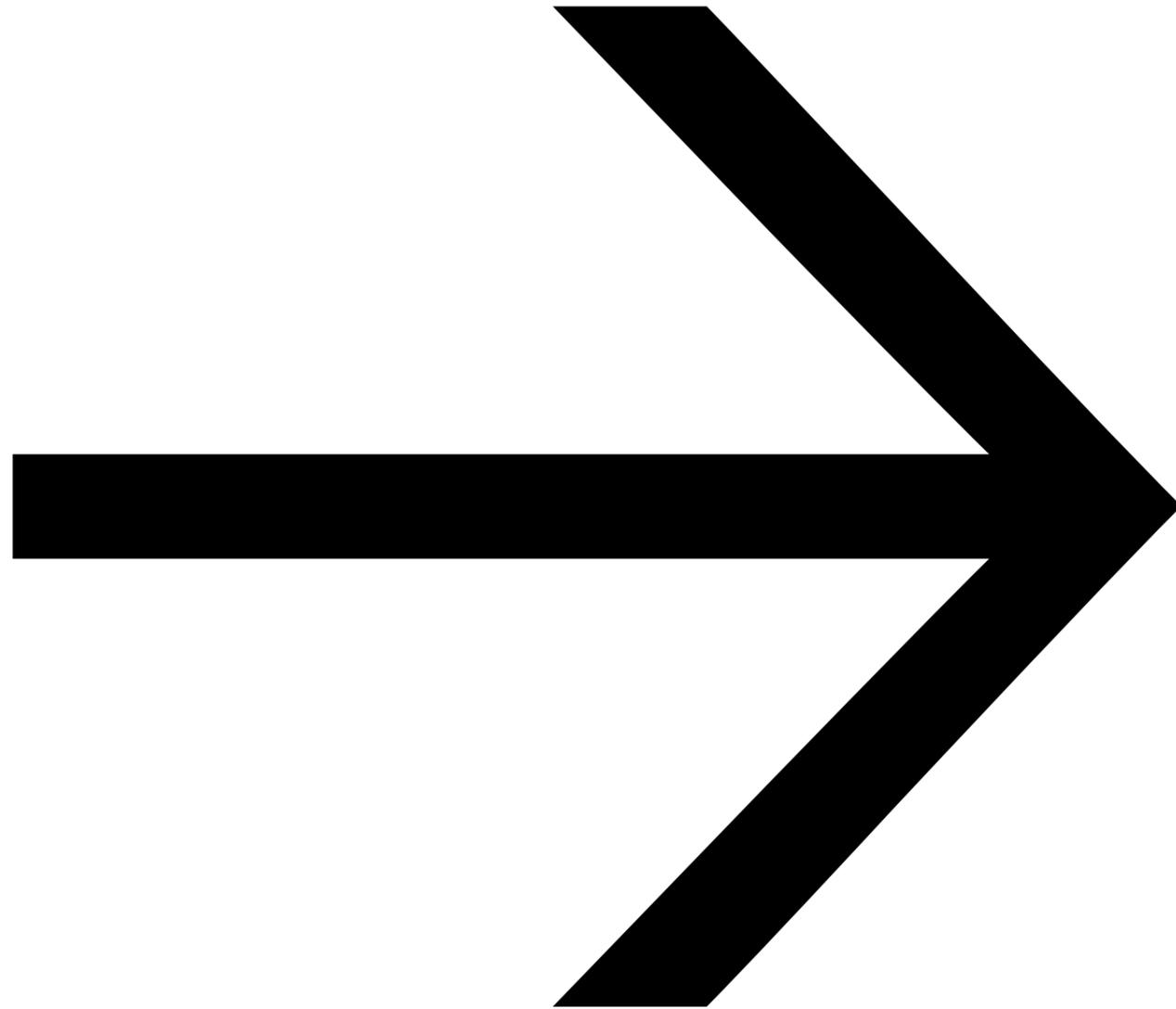
В 2018 году мы полностью обновили производственную базу, поэтому станки, покрасочная и дробеструйные камеры новые и современные. Работающие на них специалисты ежегодно повышают свою квалификацию на стажировках, проводимых изготовителями станков. Кроме того они проходят внутреннее обучение и ежеквартально сдают зачёты с последующей аттестацией.

На производстве мы применяем современные технологии обработки металла — дробеструйную обработку, нанесение цинко-содержащего грунта, порошковую окраску и современные материалы — HPL пластик, древесно-полимерный композит, АБС пластик.

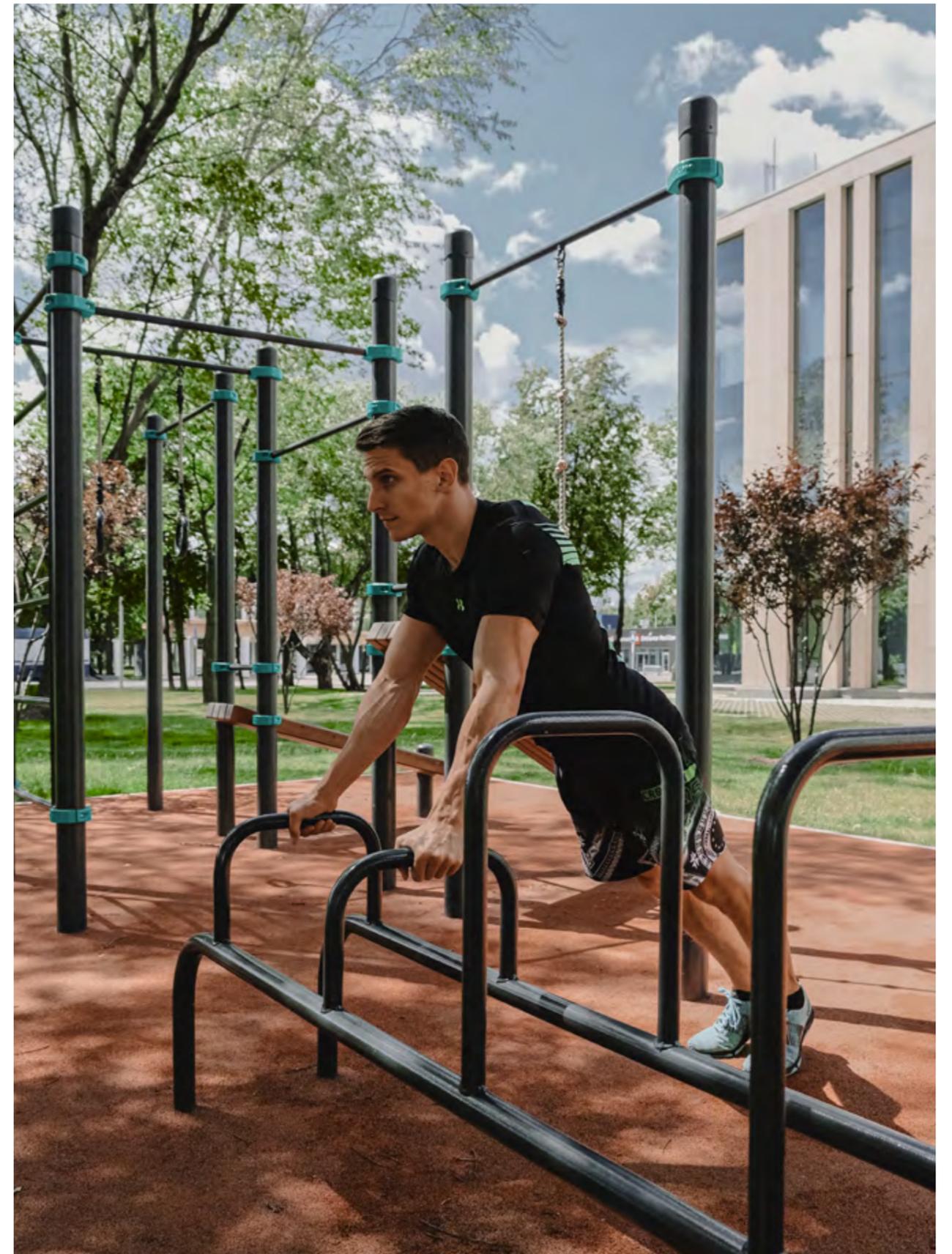
В 2019 году мы начали обрабатывать оборудование методом горячего цинкования — прошедшие дробеструйную обработку металлические изделия погружаются в ванну с расплавленным цинком. Преимущества метода горячего цинкования:

- антивандальная устойчивость — при локальном повреждении коррозия не распространяется на соседние участки
- повышенная устойчивость к воздействию окружающей среды — дождь, солнце, туман, перепады температур, морские туманы
- гарантия 25 лет





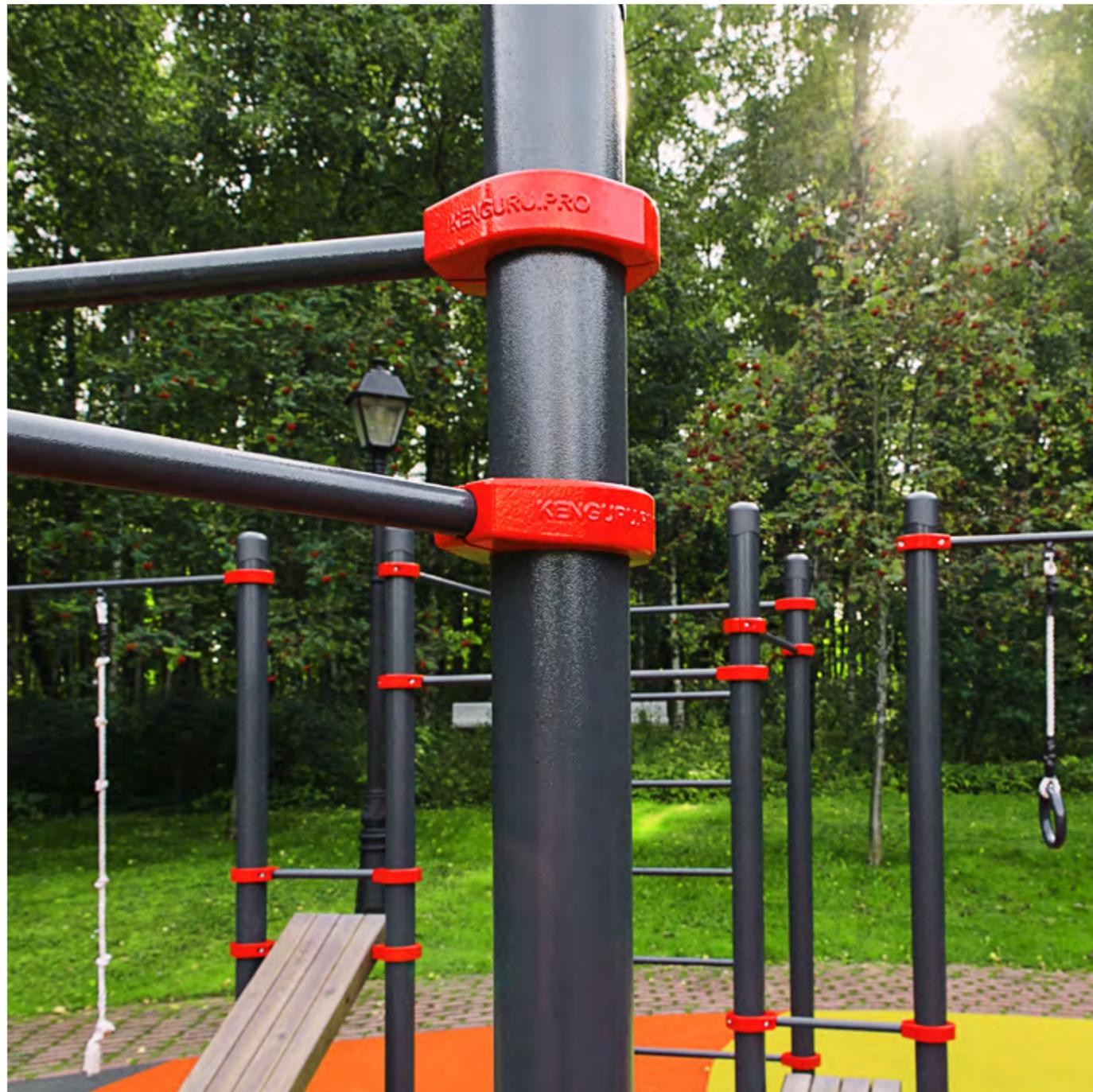
Уличные снаряды — турники, брусья, рукоходы, шведские стенки для занятий воркаутом. Воркаут благодаря своей простоте и эффективности становится «народным» видом спорта.

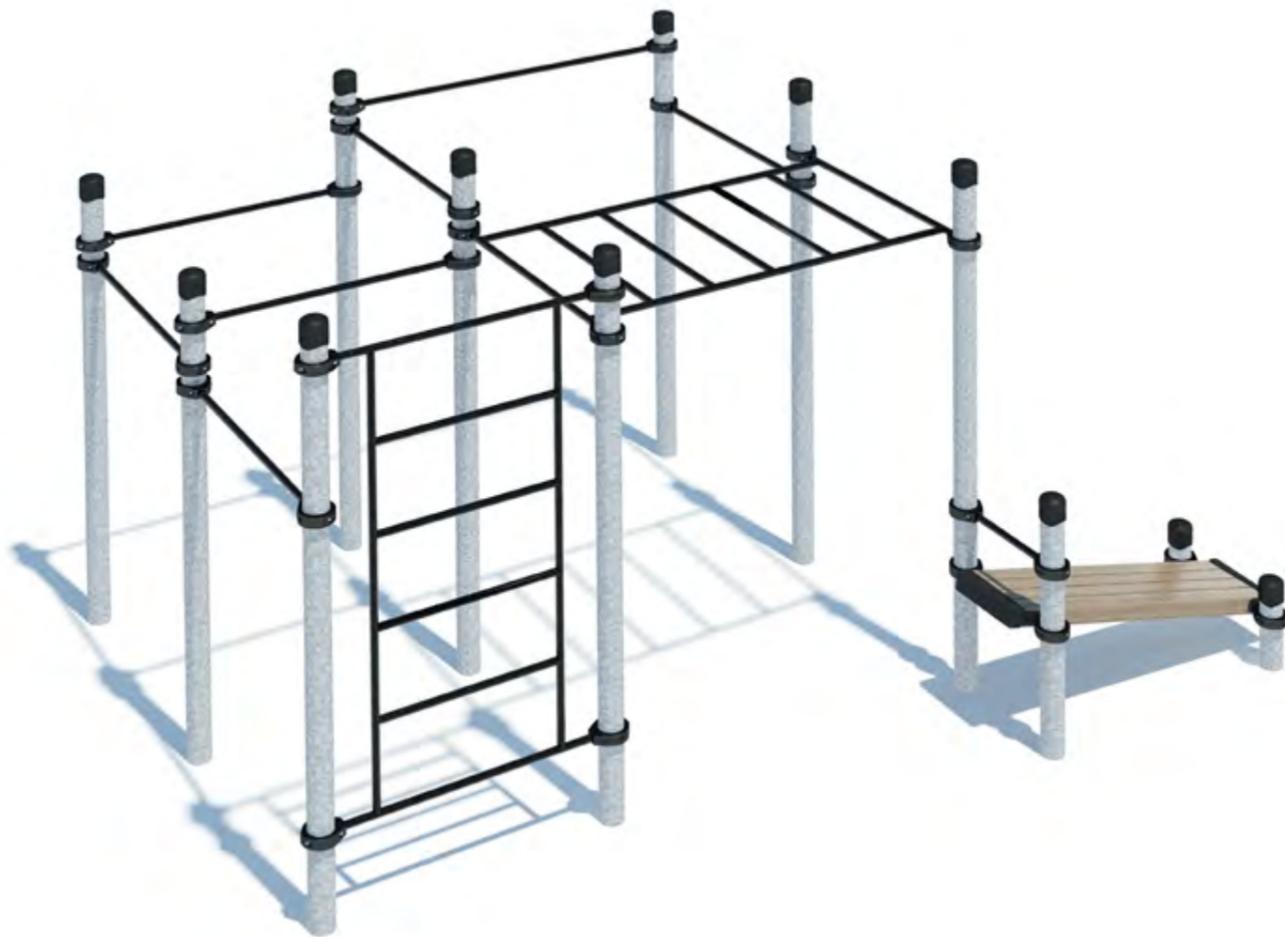




Воркаут площадки позволяют всем желающим поддерживать себя в отличной физической форме. Для тренировок нужно только желание. При занятиях воркаутом используется вес собственного тела, поэтому риск получения травмы минимальный. Тренировки на турниках и брусьях подходят мужчинам и женщинам, старикам и детям. Воркаут площадки стали местом для совместных тренировок. Здесь занимаются не только любители, но и спортсмены в различных видах спорта — боксёры, пловцы, футболисты, бегуны. Занятия воркаутом позволяют им тренировать свою общую физическую подготовку, которая необходима в любом виде спорта.







В 2019 году мы начали производить линейку воркаут оборудования, обработанного методом горячего цинкования. Произведённое таким способом оборудование устанавливается в местах с агрессивной окружающей средой — на морских побережьях, районах с повышенной влажностью и частыми перепадами температур. В этой линейке горячеоцинкованные столбы сочетаются с покрашенными в чёрный муар перекладинами, что выглядит очень стильно. Гарантия — 25 лет.



Вариант круговой тренировки для новичков

Разминка

Акцент: всё тело

2 и 4 мин.

Разомни суставы плавными круговыми движениями в такой последовательности: шея, плечи, локти, кисти, корпус, таз, колени и голеностоп.

Совершите небольшую пробежку в легком, приятном темпе, чтобы увеличить пульс и разогреть организм.

Восстанови дыхание: 60 сек.



Сплит-приседания

Акцент: ноги

4 мин.

Сделай 2 подхода по 30 повторов для каждой ноги.



A: Встань спиной к шведской стенке на расстоянии шага. Руки — на поясе. Правую ногу отведи назад и положи на перекладину (примерно на уровне колена).

B: Сгибая обе ноги, опустишься в глубокий выпад. Колено передней ноги не должно выходить за уровень мыска.

Отдых: 60 сек.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполняй обычные приседания, держась руками за шведскую стенку на уровне чуть ниже груди. Сделай столько приседаний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.

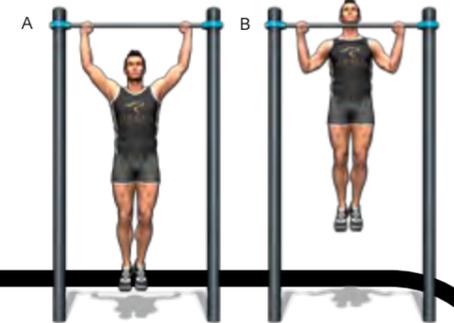


Подтягивания широким хватом

Акцент: широчайшие мышцы спины

4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Возьмись за перекладину хватом шире плеч. Смотри строго вверх.

B: Не напрягая бицепсы и сводя лопатки, подтянись, стараясь коснуться перекладины верхней частью груди. Немного задержи в верхней точке и вернись в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполняй подтягивания на низком турнике, выведя ноги вперед и сохраняя ровную линию тела.



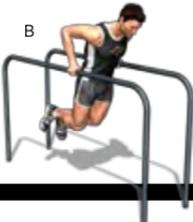
Отдых: 60 сек.

Отжимания на брусьях

Акцент: трицепс

3 мин.

Сделай столько отжиманий, сколько сможешь за 3 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Прими упор на брусьях, полностью выпрямив руки. Скрести лодыжки и слегка наклонись вперед.

B: Сгибая руки в локтях, опусти вниз до тех пор, локти не станут параллельны брусьям. Не ниже! Выдержав секундную паузу, выжми себя в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Подъем ног

Акцент: пресс

3 мин.

Сделай столько подъемов ног, сколько сможешь за 3 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Повиси на перекладине, взявшись за нее хватом сверху. Кисти — на ширине плеч. Слегка согни ноги в коленях.

B: Без раскачки подними ноги до прямого угла. Выдержав секундную паузу, вернись в исходное положение и повтори.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполняй отжимания от скамьи или низкого турника с упором за спиной.



Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполняй обратные скручивания на наклонной скамье.



29 минут
Задает все основные группы мышц

Подтягивания узким хватом

Акцент: бицепс

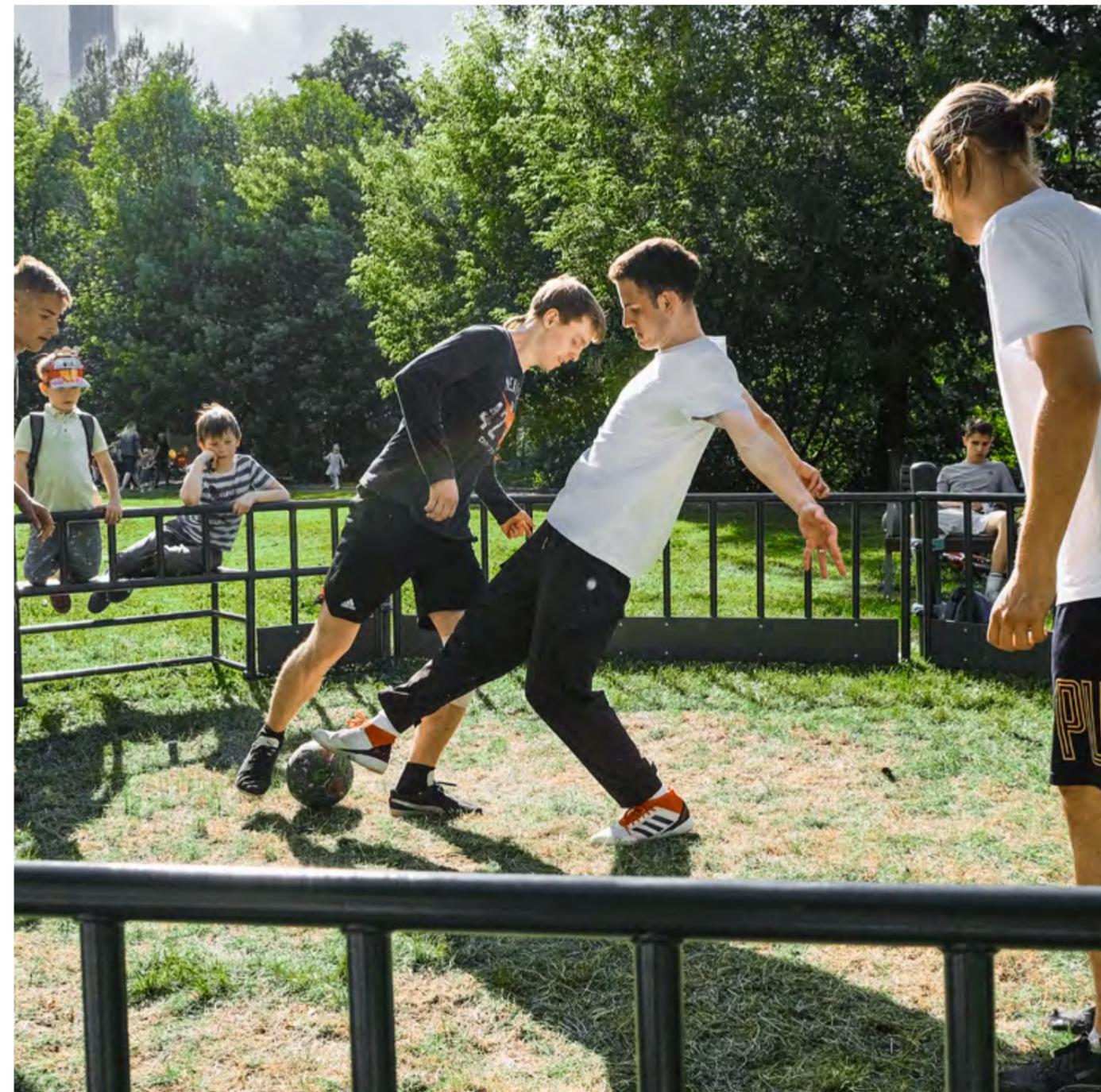
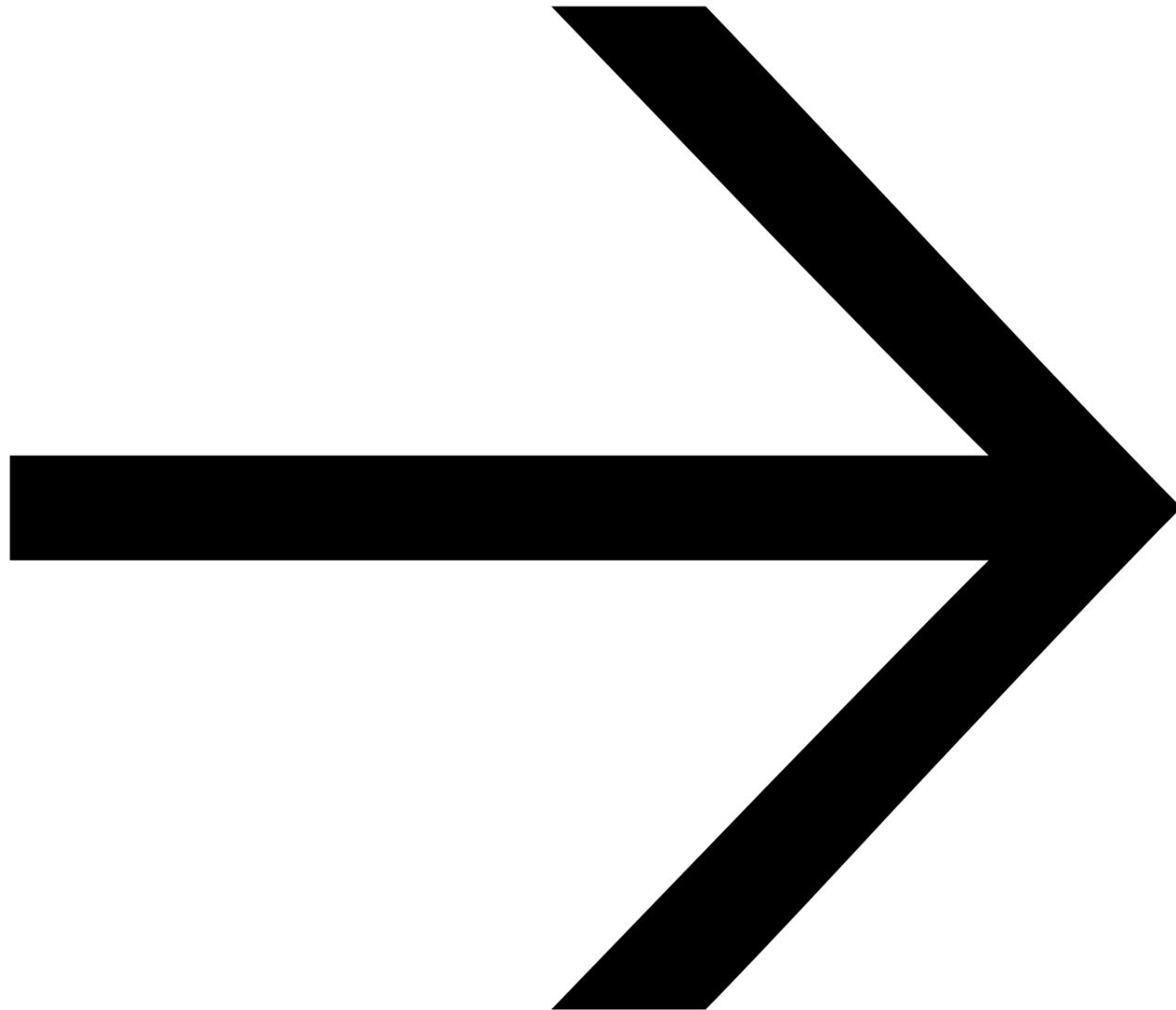
4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.

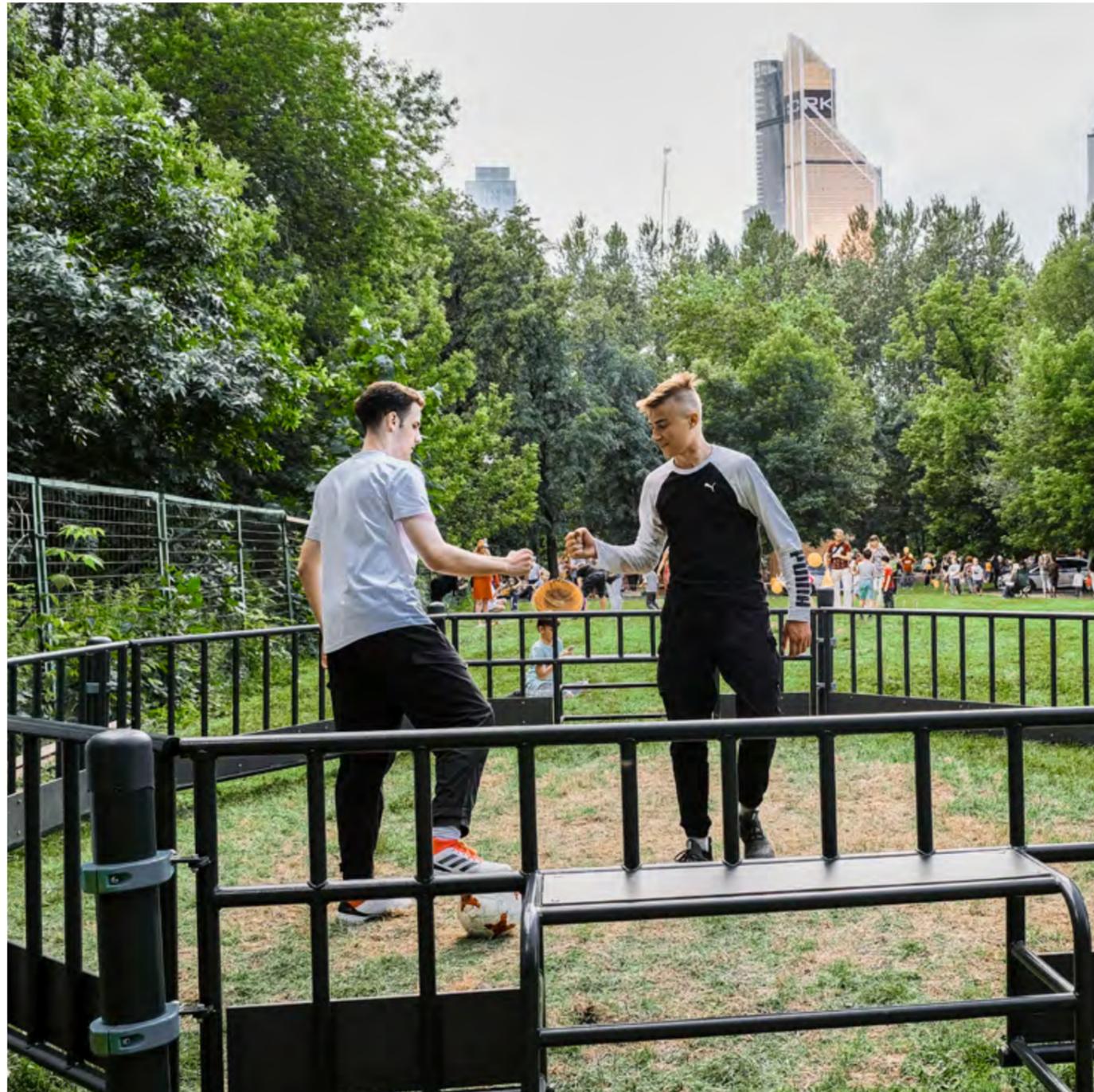


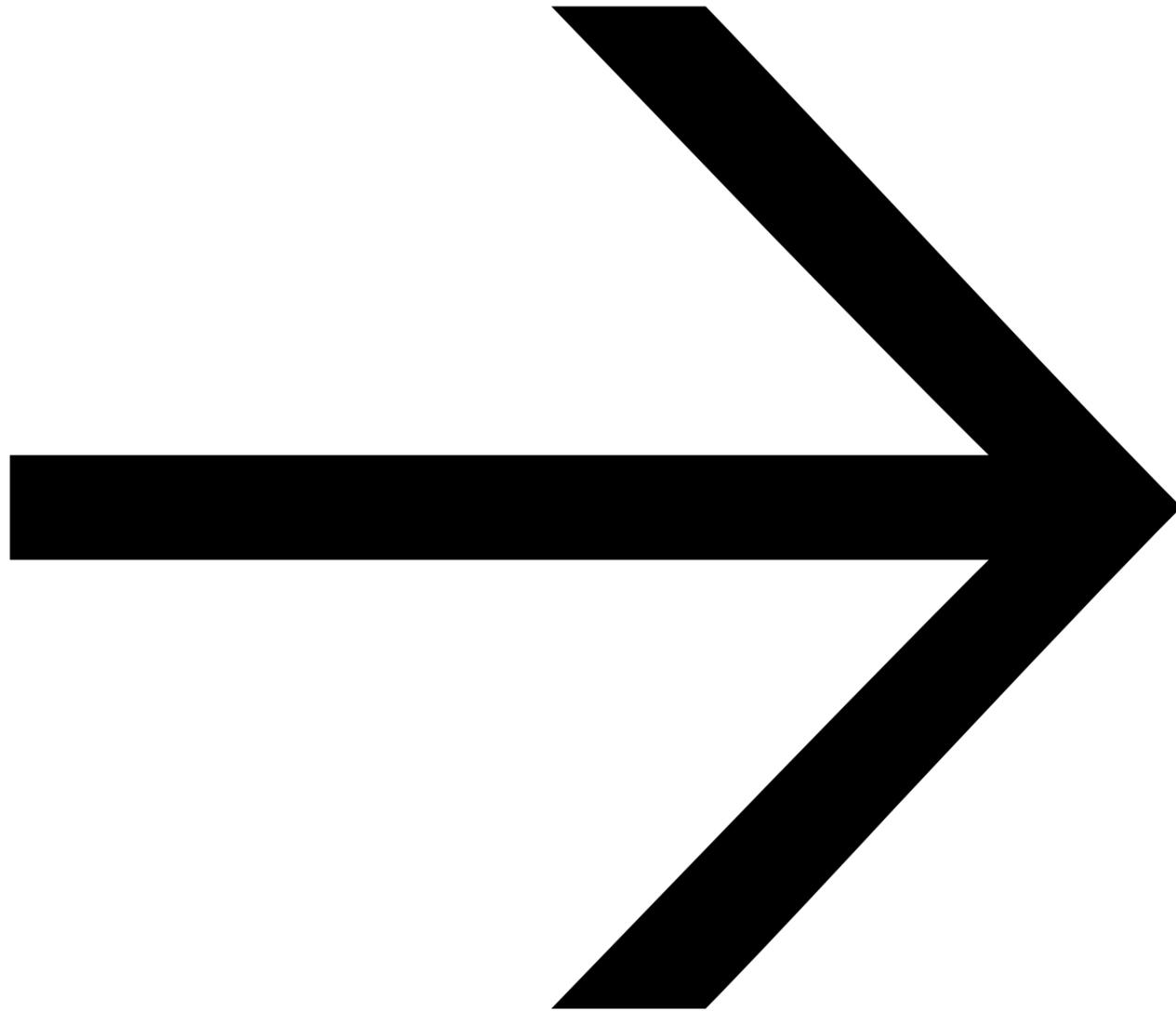
A: Возьмись за перекладину узким хватом снизу. Повиси на максимально возможных прямых руках, протни спину и смотри вверх.

B: Подтянись вверх, стараясь поднять подбородок выше перекладины. Подтягиваясь, сосредоточься на напряжении в бицепсах.



Панна футбол это разновидность уличного футбола, где игра происходит в специальных футбольных клетках (рингах). Побеждает тот, кто лучше владеет мячом, и умеет делать виртуозные финты и эффектные обводки. Здесь нет строгих правил — игроки сами придумывают их. Панна футбол быстро набирает популярность в России.

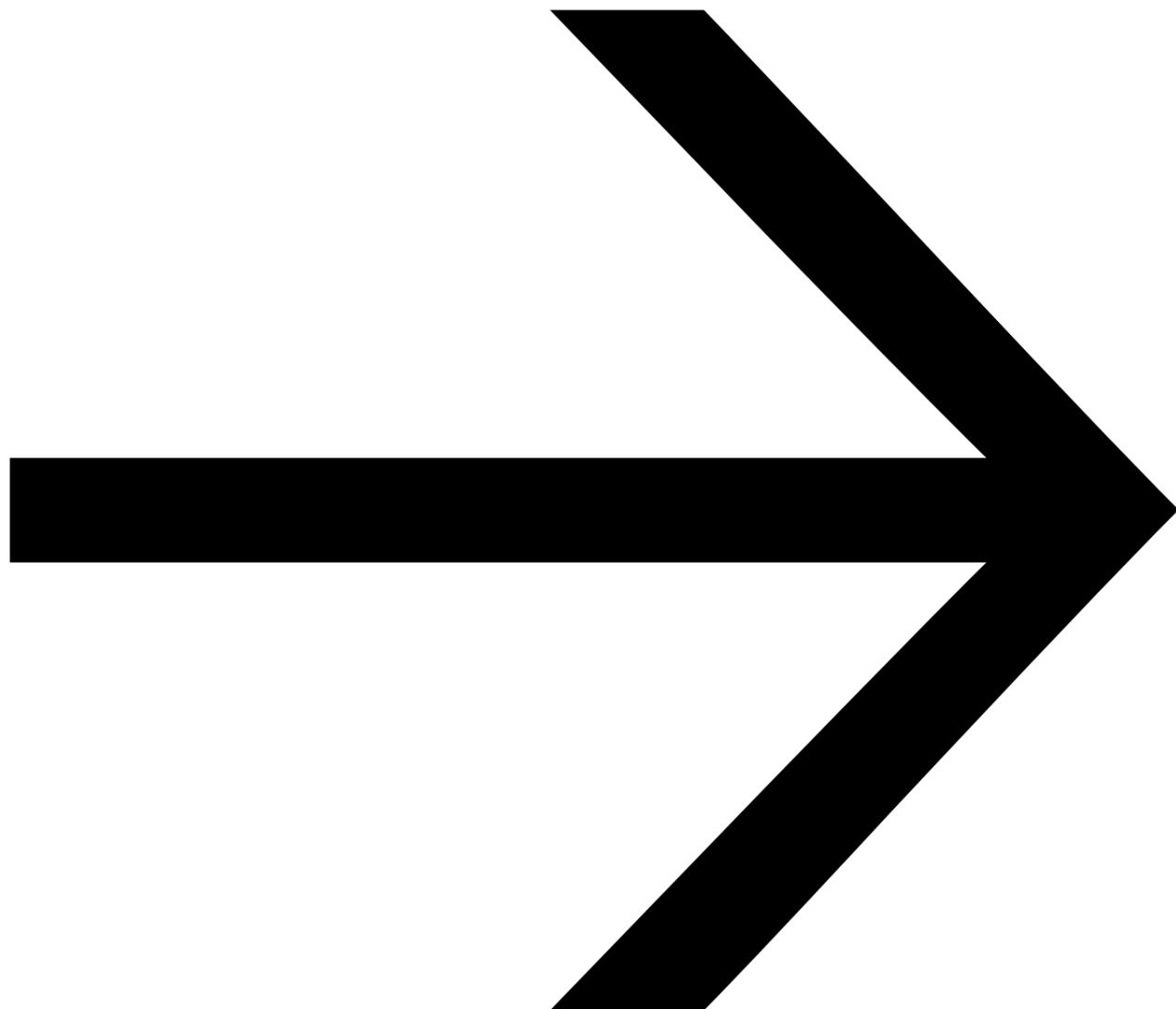




Линейка оборудования, адаптированная для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Элементы крепятся ниже, чем в стандартной линейке, а их размеры меньше. Комплексы подобраны с учётом интересов детей от 3 до 8 лет. Поэтому здесь много рукоходов, шведских стенок, скалодромов, канатов и колец.

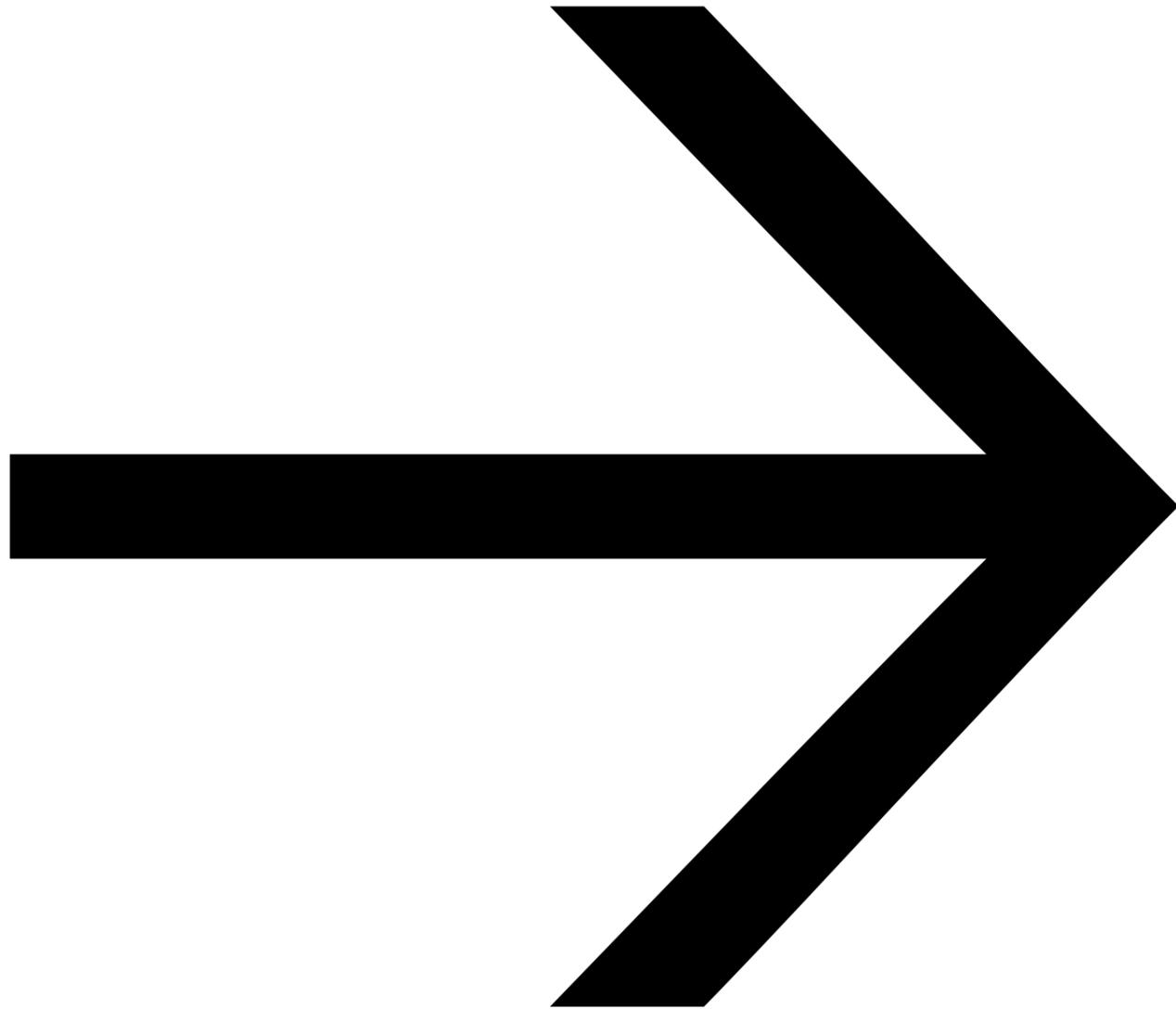






Интерес к баскетболу в России быстро растёт и входит в пятёрку самых популярных видов спорта. Чтобы обеспечить его массовую доступность нужно строить открытые уличные площадки. Баскетбольные стойки KENGURU PRO отвечают всем требованиям таких площадок — антивандальность, безопасность и долговечность.

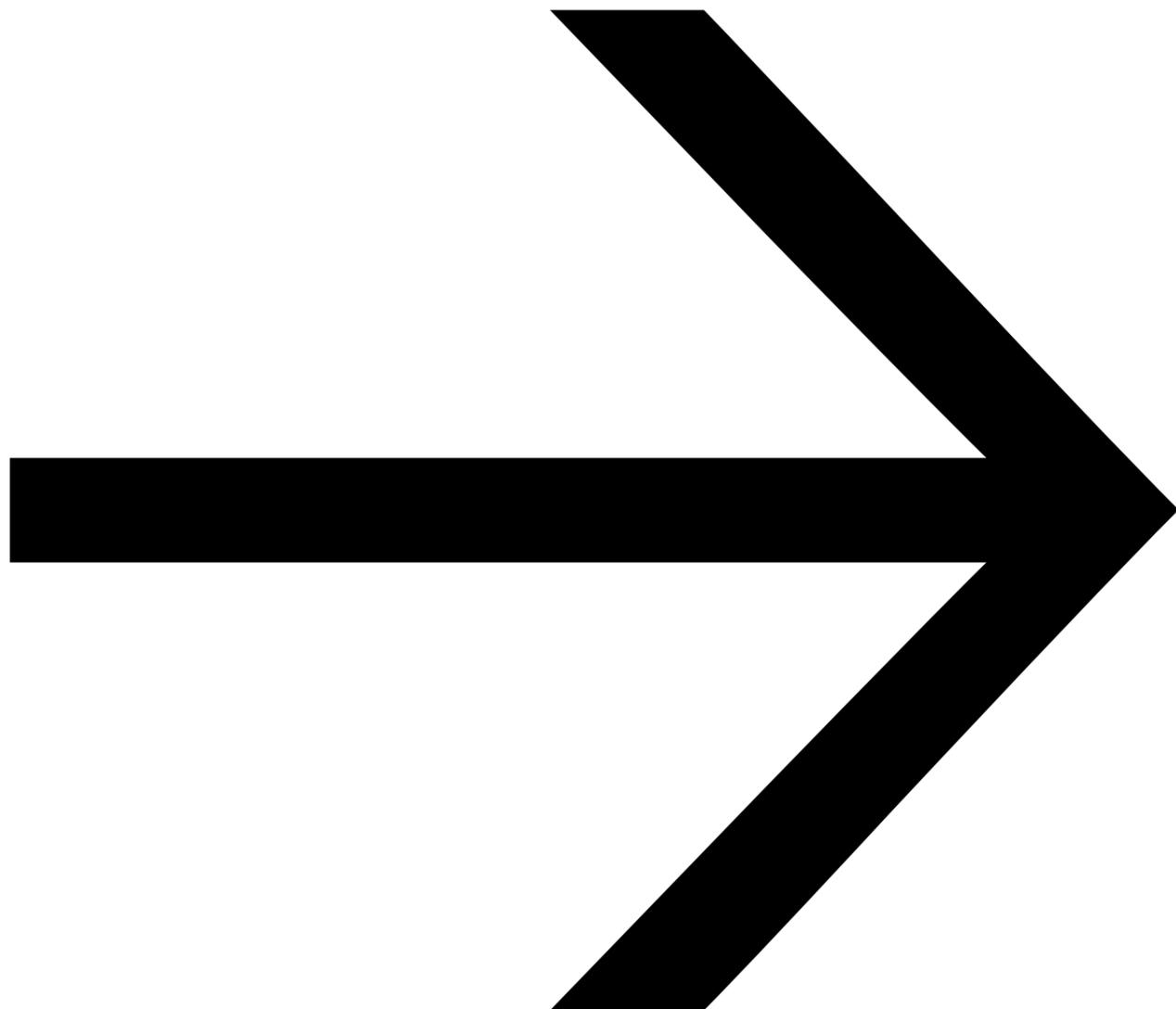




Уличные столы для настольного тенниса должны быть антивандальными. Как правило, они слишком громоздкие и тяжёлые. Теннисные столы KENGURU PRO совместили в себе антивандальное исполнение и лёгкий утончённый дизайн.

Пара воркаут

44



Воркаут оборудование для лиц с инвалидностью имеет дополнительные поручни для подъема, более низкие турники и брусья. Брусья разработаны так, что спортсмен с инвалидностью может беспрепятственно подъехать к ним на инвалидной коляске.



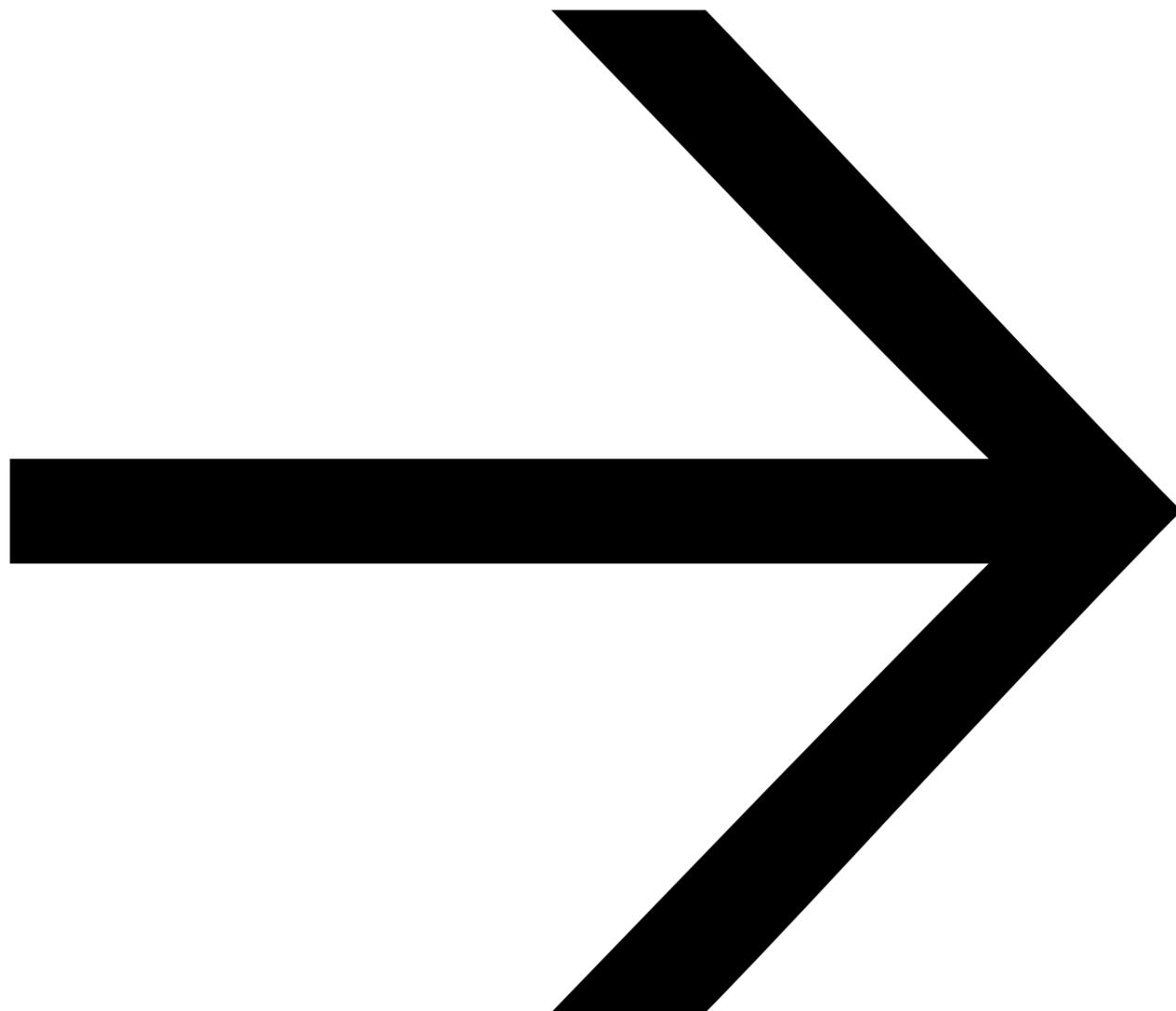


P-018
Турник — 4 шт
Шведская стенка — 1 шт
Скамья — 1 шт
Наклонная скамья — 1 шт
Параллельные брусья в подъём — 1 шт
Вертикальные поручни — 1 шт
Габариты: 4,7 × 3,94 м
Высота: 2,6 м



Боксёрские стойки

48



Ударные виды спорта набирают популярность в России. Но слаба развита уличная инфраструктура для тренировок ударников. Антивандальные боксёрские стойки KENGURU PRO разработаны специально для общественных пространств. Отлично сочетаются с воркаут площадками.



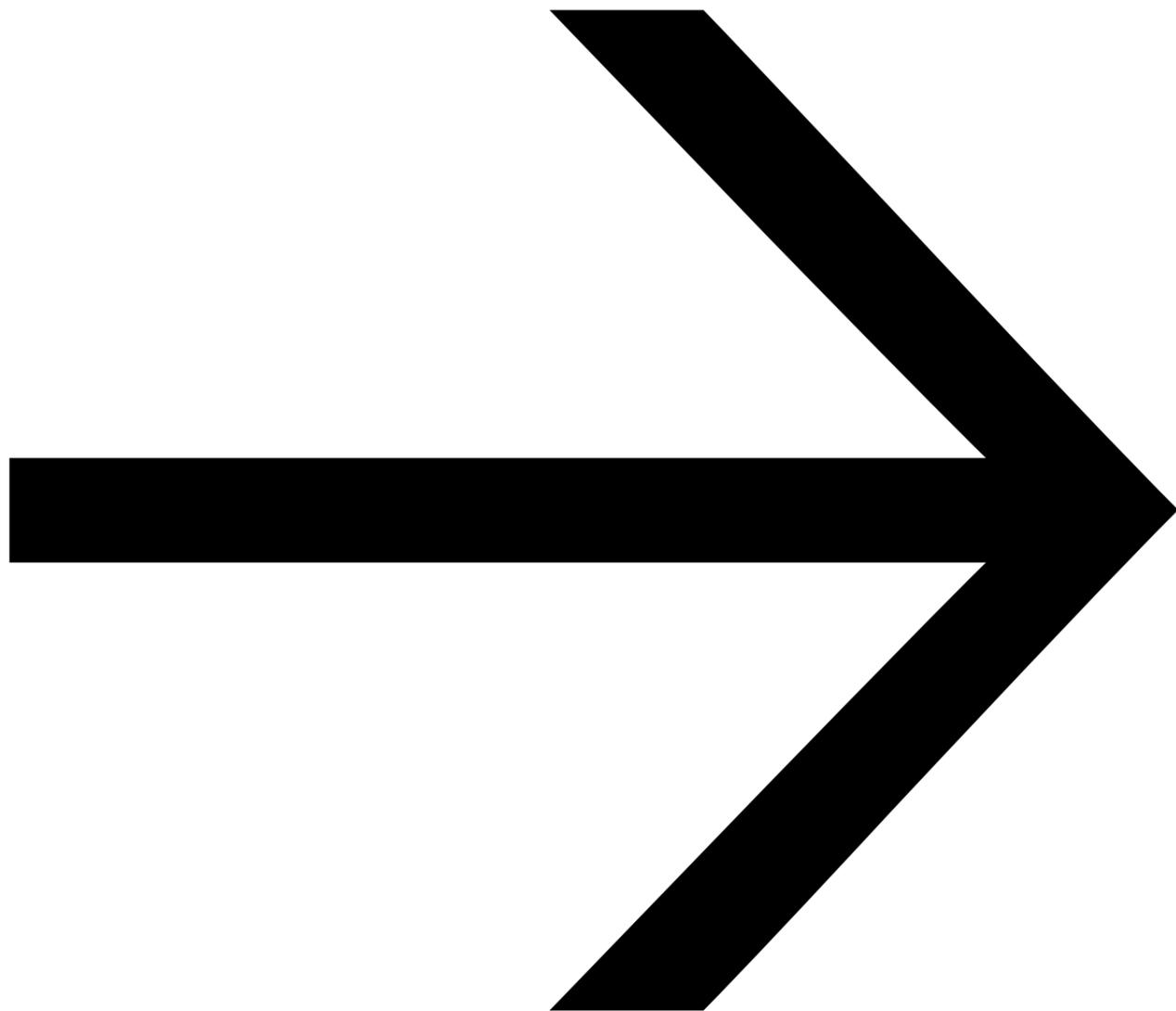


S-003
Габариты: 1,4 x 0,45 м
Высота: 3 м
Вес: 220 кг



Воркаут оборудование для помещений

52



Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование. Отлично подходит для проведения выездных соревнований и мастер классов, а также для участия в общественных мероприятиях — городских праздниках и фестивалях. Данную линейку использует Международная федерация воркаута для проведения чемпионатов и кубков мира.

53

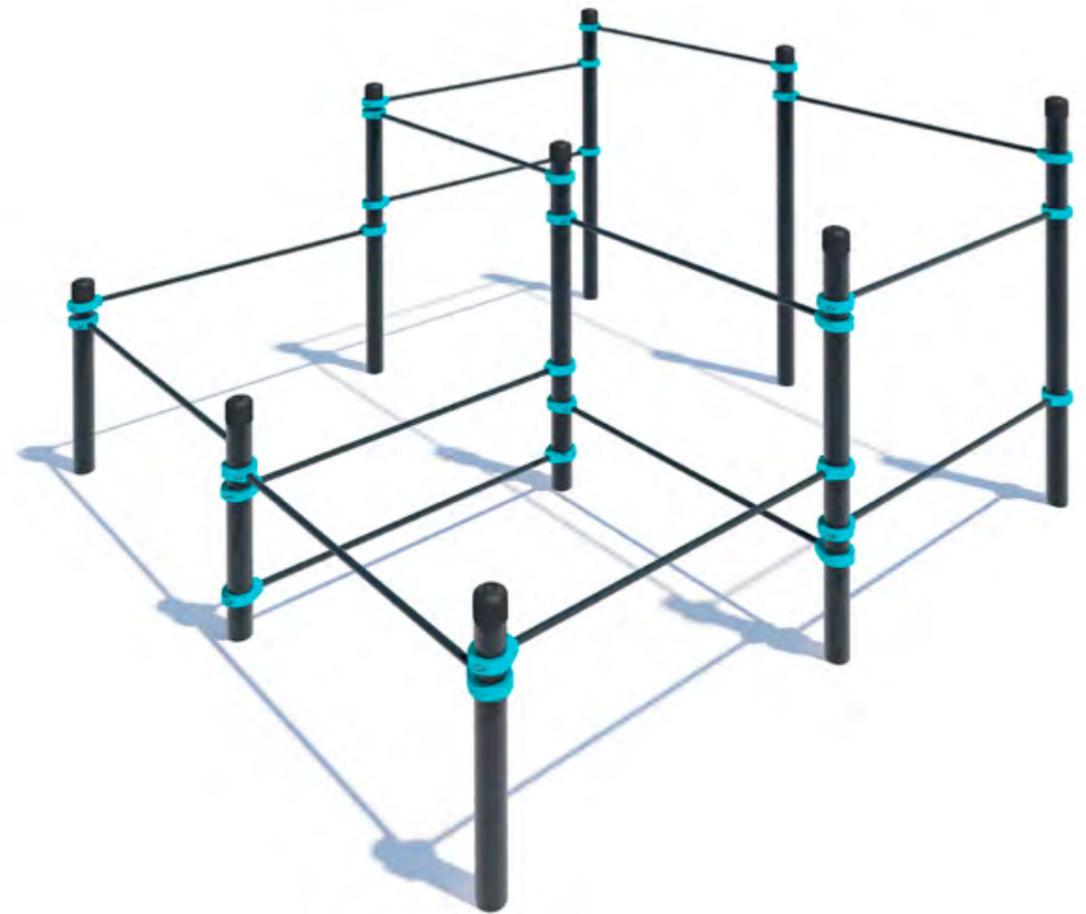
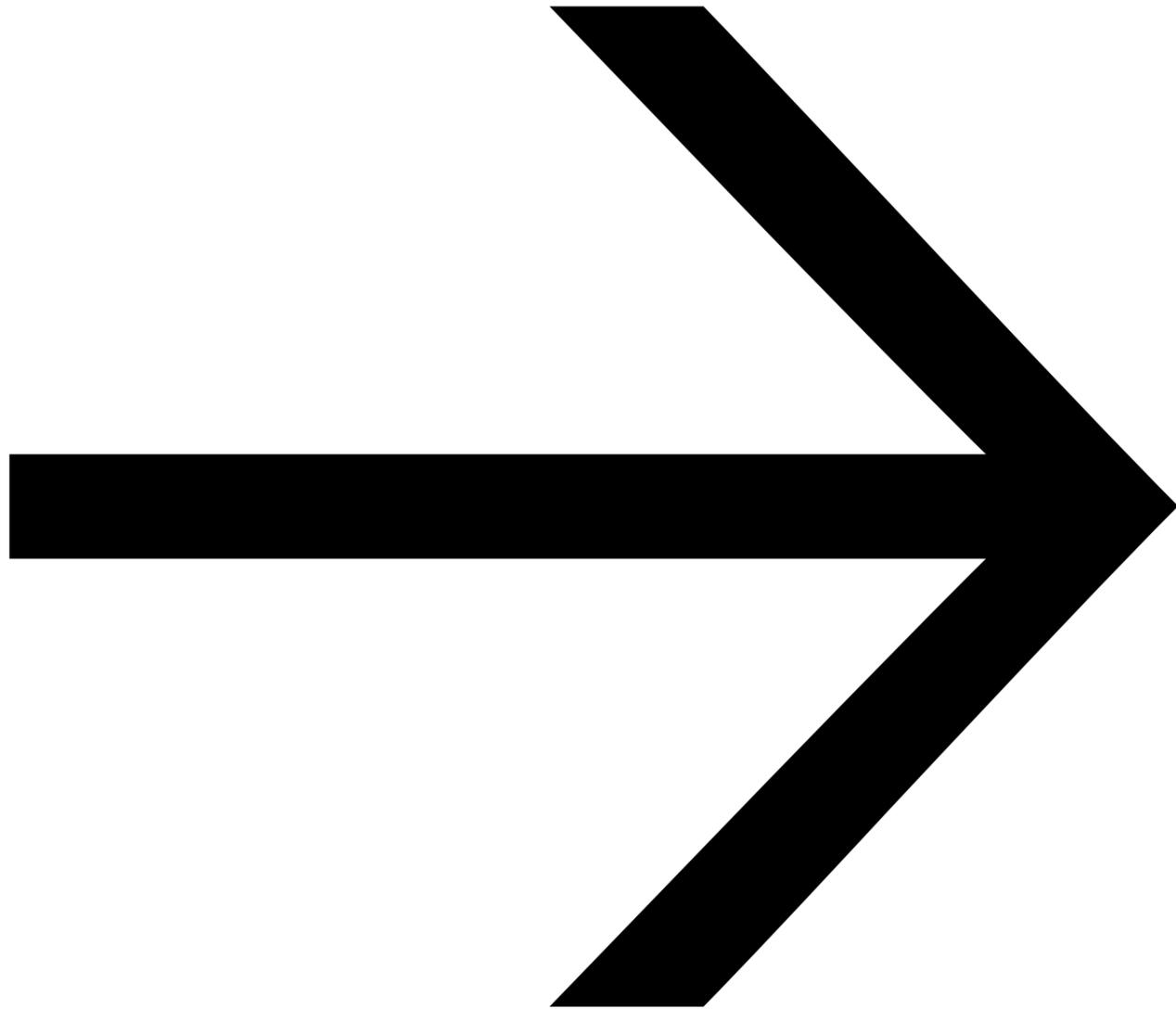




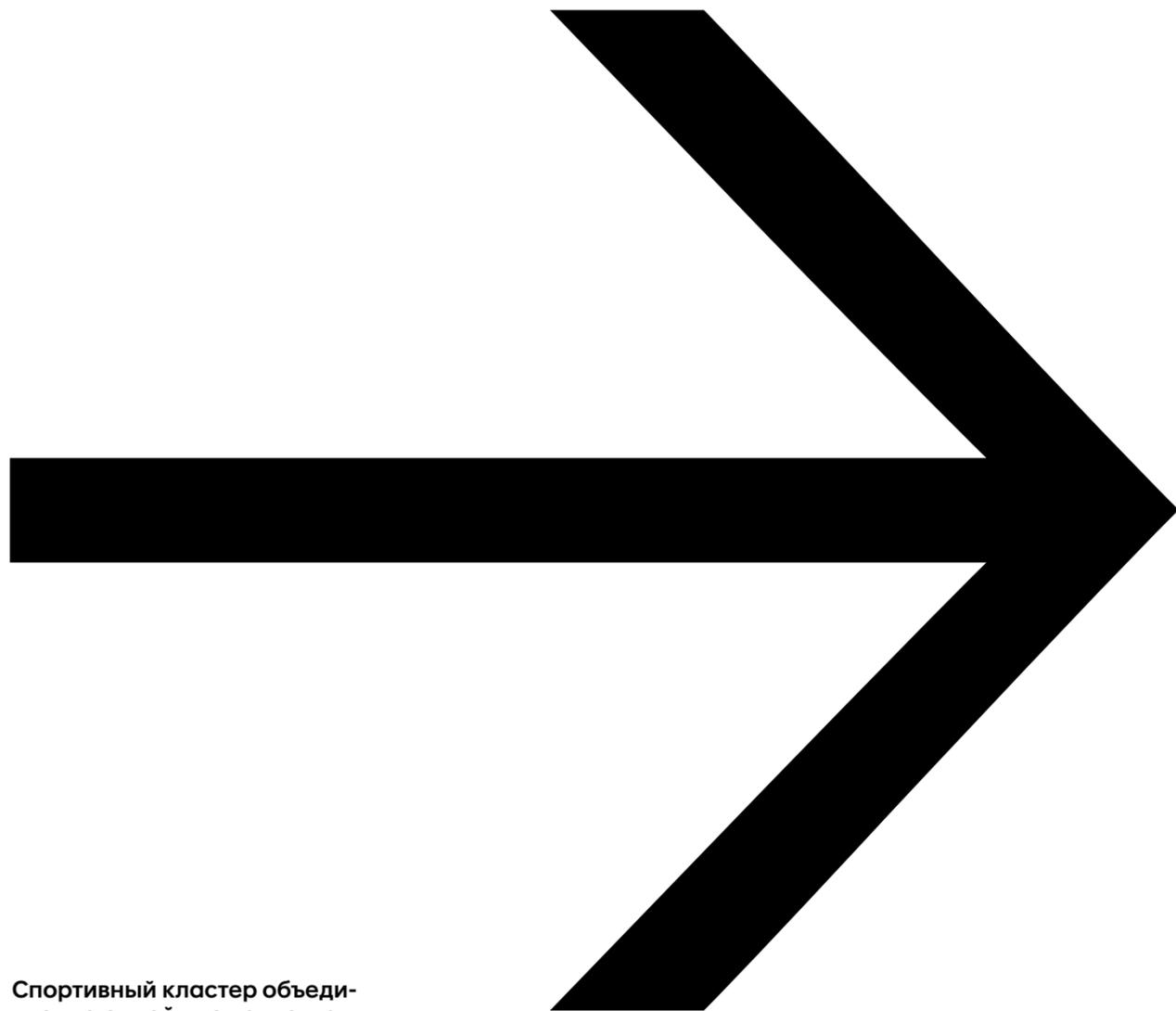
D-007
Турник — 5 шт
Брусья гнутые двойные — 1 шт
Шведская стенка — 1 шт
Габариты: 4,9 × 2,24 м
Высота: 2,6 м



D-011
Турник — 2 шт
Брусья классические — 1 шт
Шведская стенка — 1 шт
Боксерский мешок — 1 шт
Габариты: 2,5 × 2,5 м
Высота: 2,6 м



Оборудование для паркура от KENGURU PRO разработано с учётом мнения ведущих тренеров. С ним отработка трюков станет проще и доступнее.



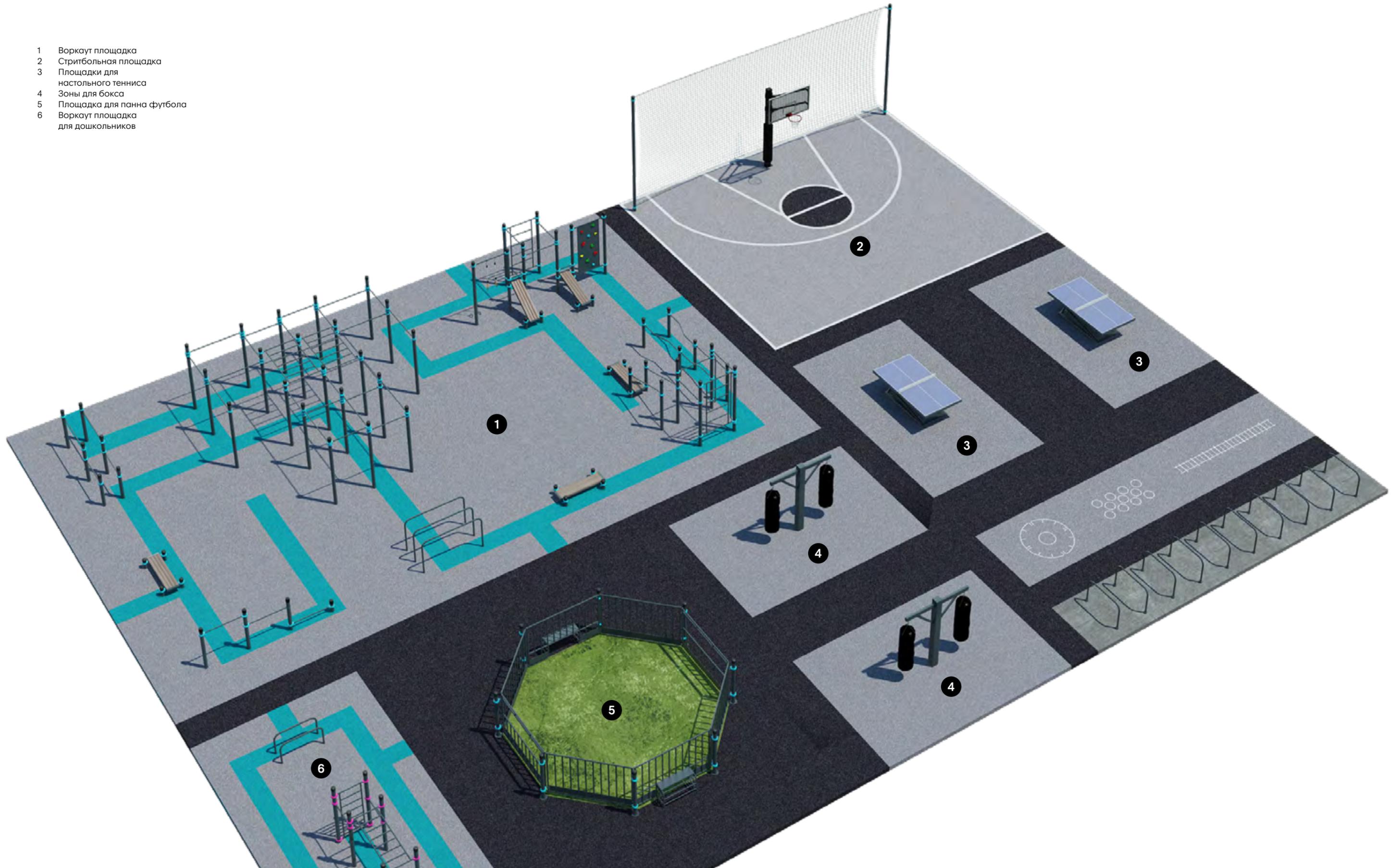
Спортивный кластер объединяет на одной площадке любителей разных уличных субкультур и видов спорта:

- воркаут
- панна футбол
- баскетбол/стритбол
- бокс
- настольный теннис
- волейбол
- паркур

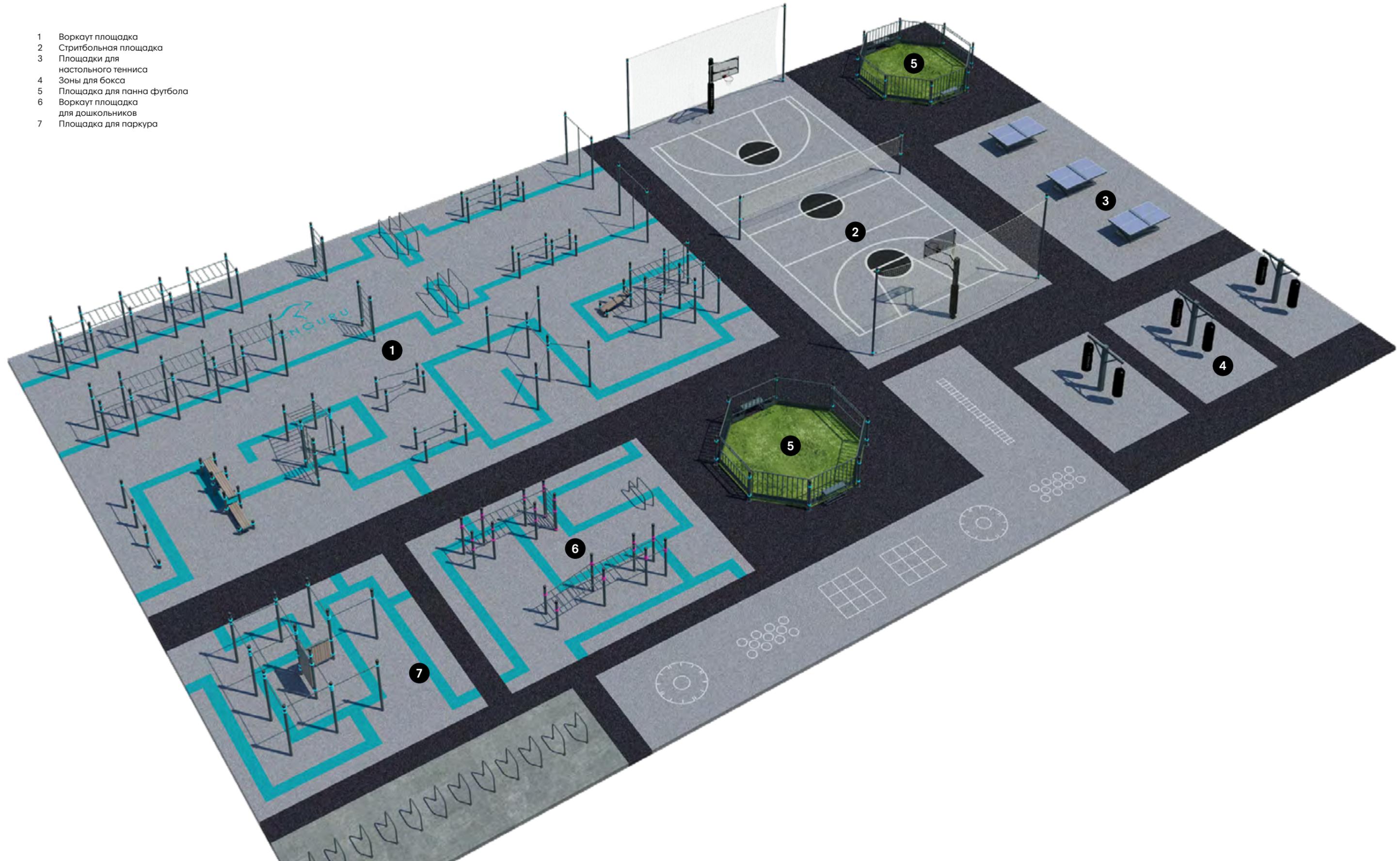
Такие площадки привлекают много любителей ЗОЖ, на них происходит обмен опытом. Это приводит к увеличению общего количества людей, занимающихся физической культурой и спортом.



- 1 Воркаут площадка
- 2 Стритбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для пана футбола
- 6 Воркаут площадка для дошкольников



- 1 Воркаут площадка
- 2 Стритбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для пана футбола
- 6 Воркаут площадка для дошкольников
- 7 Площадка для паркура





Kerning
ro